



At følge vort hjertes længsel

Weekend retræte med Taizé inspirerede tidebønner

Om at møde Guds forvandlende kærlighed

Stilhed og fordybelse spiller en central rolle i Bibelen for den indre forvandling, som er en grundlæggende del af den kristne tro. Kristendommen er bygget på håbet om, at i Kristus vil alting blive nyt. Bøn er derfor også at åbne sit hjerte for Gud, og at sige ja til Jesu ømme/blide invitation til et kærligt og forvandlende møde med ham.

Under retræten tilbydes tidebøn, samt bibel- og billed-meditation. Deltagerne vælger frit mellem at deltage i fælles meditationer og oplæg eller følge sin egen rytme, evt. suppleret med individuel vejledning.

Dato: Fredag d. 13. marts kl. 17.00 – søndag d. 15. marts 2015 kl. 14.00

Sted: Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV

Retræteledere:

Præst, Cand. Theol. Poul A. Beck og Psykoterapeut, fhv. overlæge Kirsten Ernen Beck. Se mere på www.aandeligvejledning.dk

Tilmelding

Pr. mail til info@aadalenretraete.dk eller via hjemmesiden www.aadalenretraete.dk

Pris: 1500kr. Depositum ved tilmelding 500kr, som indbetales på bankkonto: 7738 1328770 mrk. PLA-retræte. Sengelinned og håndklæder er inkluderet i prisen.

Medbring gerne en bibel og notesblok samt indesko/hjemmesko og fodtøj til traveture i skoven.

Bøn

*Hellige Ånd,
du ånder på det,
der er skrøbeligt.
Og du opflammer den ild,
der ulmer i os,
i en sådan grad,
at selv vort hjertes nætter
kan blive til en ny morgengry.*

Dagsrytme:

Fredag

17:00	Ankomst
18:00	Aftensmad
19.00	Velkomst og introduktion til retræten.
20:00	Tidebøn – vi går ind i stilheden
20:45	Tag-selv kaffe

Lørdag

7:45	Tidebøn med nadver
8:30	Morgenmad
9:15-10.15	Fælles bibelmeditation
12:00	Tidebøn
12:45	Frokost
15:00	Tag-selv kaffe
16:00	Fælles bibelmeditation.
18:00	Aftensmad
20:30	Tag-selv kaffe
21:00	Tidebøn

Søndag

7:45	Tidebøn med nadver
8:30	Morgenmad
9:15-10.15	Fælles bibelmeditation
12:00	Tidebøn
12:45	Frokost
13.15	Afslutning og bøn - Vi bryder stilheden. Mulighed for at give udtryk for retræten's indtryk.
14.00	Afrejse



Ådalen retræte

At følge vort hjertes
længsel

Weekend retræte d. 13.-15. marts
2015

