

Individuel vejledt retræte:

Den skræddersyede retræte

*På denne retræte får du personlig vejledning - netop hvor du er.
Du mødes dagligt med din vejleder (45 minutter).*

Fokus i samtalen er din relation til Gud. Fx hvordan du møder Gud? Hvordan du erfarer, at Gud er? Hvordan du finder fordybelse og nærvær, fred og glæde.

Du kan frit tale om alt, hvad der rører sig i dit liv. Indre såvel som ydre bevægelser.

Åndelig vejledning er ressource-orienteret frem for problem-orienteret.

Ressourcer som nærvær, stille bøn, bibel- og billed-meditation – alt sammen omhyggeligt skræddersyet dig.

Samtalen vil ofte munde ud i et forslag om bibeltekster, du kan meditere over; billeder du kan betragte; eller enkle, åndelige øvelser, du kan afprøve til næste dag.

Har du ikke erfaring i bibel- eller billed-meditation, kan vi begynde her.

Foruden det daglige møde med din vejleder vil retrætestedet også tilbyde morgenmesse med nadver og tidebønner i løbet af dagen. Tilbud du frit kan deltage i eller springe over.

Der er god tid til vandreture i de naturskønne omgivelser og at nyde skovens stilhed.

Hertil kommer freden, roen og den velgørende stilhed som dine bedste venner i vandringen mod en dybere erfaring af Guds omsorg.

Praktiske oplysninger:

Dato: søndag d. 19. marts (fra kl. 17.00) til fredag d. 24. marts (kl. 10.00).

Du kan vælge et eller flere døgn, som det passer dig.

Pris: Kr. 4000 for 5 dage

eller 800 kr. pr døgn, hvis du foretrækker færre døgn.

Alt inkl. Vejledning, ophold, kost og logi.

Danmarks nyeste retrætested indviet 2012. Alle får tip top moderne enkeltværelser med tekøkken, eget bad, toilet og en skøn udsigt.

Tilmelding til Heidi Pedersen, Ådalen retræte på heidi@aadalenretraete.dk eller tlf. 42 43 59 47

