

Fokus på Ignatiansk Spiritualitet

Karen Eliassen, som flere kender fra Loyola Hall og St. Buenos i England vil være på Ådalen i august, september og oktober 2017. Det giver os mulighed for at sætte fokus på Ignatiansk spiritualitet både i praksis og teori. Karen er vejleder, retræteleder og underviser på Jesuiternes spiritualitets center St. Bueno's. Karen har dansk baggrund og underviser på dansk

Ignatius' Åndelige Øvelser:

De åndelige øvelser over 30 dage hjælper dig til at fokusere på det, der er virkelig væsentligt i dit liv. De hjælper dig med at udvikle et levende fælleskab med Kristus og fungerer som en skole i bøn. De fører ofte til en afklaring og dybere forståelse omkring Guds vej og virke for dig personligt.

25. august kl. 17 til 28. september kl. 10

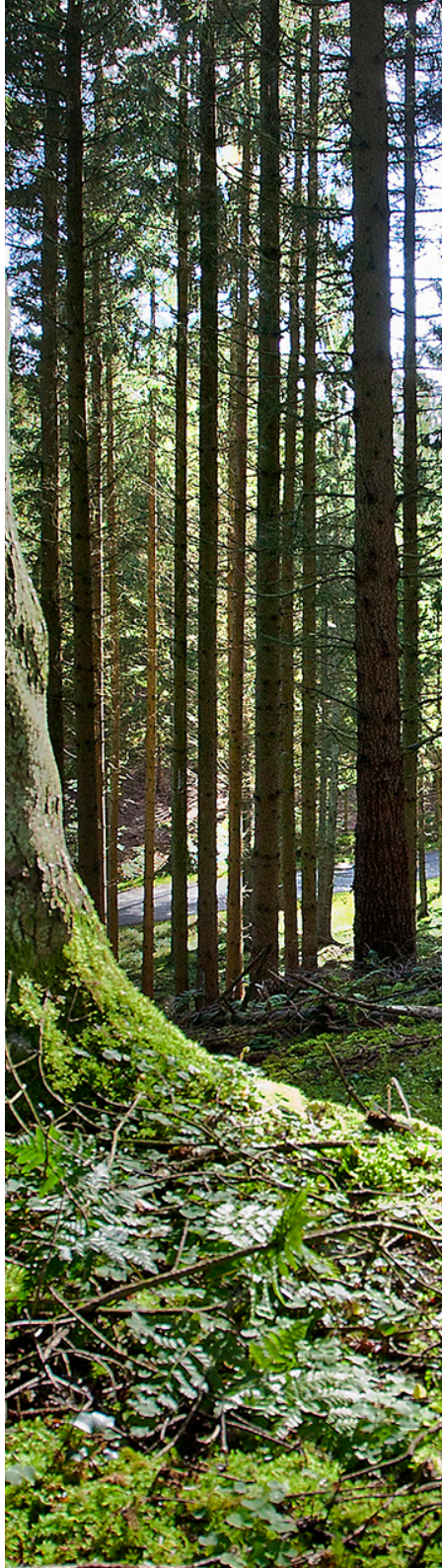
De åndelige øvelser i tre dele

Denne retræte er for de, som ønsker at gennemføre de åndelige øvelser, men som ikke er i stand til at afse en måned sammenhængende. En fordel ved denne form er, at det lader sig gøre at gennemføre øvelserne i tre afsnit og gøre erfaringer med øvelserne i hverdagen i den mellemliggende periode.

Øvelserne kan udføres i tre retræter af 10 dages varighed.

1. del 25. august kl. 17 til 5. september kl. 10

Læs mere om de enkelte begivenheder på Ådalen
Retrætets hjemmeside: www.aadalenretraete.dk



Individuel vejledt retræte efter ignatiansk forbillede

Der er mulighed for 10 dage – men du kan også vælge færre dage indenfor den angivne tid. En individuelt vejledt retræte tager udgangspunkt i dig og dit liv, og det du bringer med dig. Retræten foregår i stilhed og hver dag har du en samtale med retrætelederen, der lytter til dig og går med dig et stykke af vejen. Sammen med retrætelederen finder du den rytme, der passer dig. Du har mulighed for at deltage i husets tidebønner og daglige gudstjeneste. Retræten er inspireret af De Åndelige Øvelser af Ignatius af Loyola.
15. september kl. 17 – 25. september kl. 10

Workshop: Ignatiansk spiritualitet og medvandrersamtale

Denne workshop giver en Introduktion til Ignatiansk spiritualitet og medvandrersamtale. Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn, er målet at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske tradition og undersøger, hvordan dette påvirker vores møde med andre i hverdagen.
2. oktober kl. 17 – 6. oktober kl. 13

Workshop: Bøn og meditations praksis

Denne workshop giver en Introduktion til Ignatiansk spiritualitet, bøns- og meditationspraksis. Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn er målet, at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske bønns tradition og gør erfaringer med det i egen bøn. Derudover vil der være et udrustende element, der sigter på at give redskaber til at følges med andre i deres bønns vandring inden for rammerne af "En uges vejledt bøn".
7. oktober kl. 17 – 11. oktober kl. 13

Temadage: "Contemplative in Action" - Indblik der skaber udblik

Balancen mellem det indre kontemplative liv og det ydre aktive liv, vil være i fokus på dette kursus. Ignatiansk spiritualitet peger på, at det indre liv er kilden og baggrunden for det ydre aktive liv. Indblik, der skaber udblik!
11. august kl. 17 – 13. august kl. 13

Temadage: Psykologi og spiritualitet

Kurset undersøger samspejlet mellem Ignatiansk spiritualitet og psykologien. Vi ser på Ignatius og traditionen, der udspringer fra ham. Vi møder sammenfald og udfordringer i det sammenspil, der er imellem spiritualiteten og psykologien. Formen bliver en blanding af tre komponenter: input, praksis og tid til personlig bøn – med en narrativ tråd, der forbinder dem med hinanden. Vi vil arbejde med en balance mellem kursus og retræte erfaring.
22. oktober kl. 17 – 24. oktober kl. 13.

Præstesamling:

Inspirationsdøgn for præster der har gennemlevet Ignatius' Åndelige Øvelser. Der bliver mulighed for at dele erfaringer – Karen vil give input – vi taler om praksis efter øvelserne – hvor er jeg nu – hvad er min længsel?
12. oktober kl. 13 – 13. oktober kl. 13

Inspirationsdøgn:

Inspirationsdøgn for dig der har besøgt Loyola Hall eller St. Buenos. Vi ønsker at give mulighed for at møde andre, der har erfaringer med hjem fra Loyola Hall eller St. Buenos. Hvor er jeg nu – hvad er min længsel? Måske kan vi møde nogen at følges med på vandringen herfra. Karen vil give input og vi kan dele erfaringer med hinanden.
14. oktober kl. 13 – 15. oktober kl. 13