

Individuel vejledt retræte:

Den skræddersyede retræte

Omdrejningspunktet i individuel vejledt retræte er den daglige samtale (45 minutter).

Her mødes du med din personlige vejleder. Din vejleder har naturligvis fuld tavshedspligt. Du kan frit og åbent tale om alt det, der rører sig i dit liv.

Fokus kan fx være på, hvordan du oplever Gud, der er tilstede i alle menneskelige erfaringer – skønt nogle gange skjult.

Åndelig vejledning, som den gamle tradition kalder det, er ressourceorienteret frem for problem-orienteret. Ressourcer som nærvær, stille bøn, bibel- og billed-meditation – alt sammen omhyggeligt skræddersyet dig.

Derfor vil samtalen ofte munde ud i et forslag om bibeltekster, du kan meditere over; billeder du kan betragte; eller enkle, åndelige øvelser, du kan afprøve til næste dag, hvor vi mødes igen.

Har du ikke erfaring i bibel- eller billed-meditation, kan vi begynde der.

Foruden den daglige åndelige vejledning vil retrætestedet også tilbyde morgenmesse med nadver samt tidebønner i løbet af dagen. Tilbud du frit kan deltage i eller springe over.



Der er også god tid til vandreture i de naturskønne omgivelser klædt i efterårets smukke gyldne farver.

Hertil kommer freden, roen og den velgørende stilhed som dine bedste venner i vandringen mod en dybere erfaring af Guds nærvær, kærlighed og fylde.

Praktiske oplysninger:

Dato: Søndag d. 9. oktober (fra kl 17.00) til fredag d. 14 oktober (kl. 10.00)

Sted: Ådalen Retræte: Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV. Tlf: 42 43 59 47. aadalenretraete.dk

Pris: Kr. 4000 for 5 dage eller 800 kr. pr døgn. Alt inkl. Vejledning, ophold, kost og logi.

Danmarks nyeste retrætested indviet 2012. Alle får tip top moderne enkeltværelser med tekøkken, eget bad, toilet og en skøn udsigt.

Tilmelding til Heidi Pedersen, Ådalen retræte på heidi@aadalenretraete.dk eller tlf. 42 43 59 47