



## Form og farv i Guds nærhed

### **En kreativ retræte.**

En retræte for alle der har lyst til at udforske den kreative proces i samklang med retrætens øvrige indhold.

Retræten henvender sig til både den erfarne og den, der ønsker at prøve sig frem.

Vær frimodig og træd ind i dit "skaber-rum".

Vi skal ikke bedømme hinanden, men give hinanden frihed til at være, den vi nu er.

Slip din indre kunstner løs. Gå ture i den smukke natur med bakker, marker, skov og ådalen. Lad naturen, stilheden, bibelens kærlige ord og bønnens åndedrag blive forenet til ord du skriver, maleri du maler, eller formgivning af ler eller gips.

Du kan medbringe dine egne materialer og redskaber eller gøre brug af de forskellige materialer, der bliver stillet til rådighed af Ådalen Retræte. Her vil f.eks. være akrylfarver, tegnematerialer, forskelligt papir, ler, ståltråd og gipsbandage.

På denne retræte er der mulighed for at deltage i fælles bibelmeditationer, hvor vi har mulighed for at dele den inspiration, vi får under meditationen.

**Dato:** Søndag d. 26. april 2014 kl. 18:00 til onsdag d. 29. april 2014 kl. 14.00

**Sted:** Ådalen retræte, Gl. Viborgvej 400, 8920 Randers NV

### **Retræteledere:**

**Kunstnerisk vejleder:** Solveig Grødem, autodidakt billedkunstner og skulptør. Har været medlem af kunstnergruppen "Den Blå Antilope" og har aktivt udstillet siden 1997.

**Tidebøn og bibelmeditationer:** Præst og retræteleder, Cand. Theol. Poul A. Beck.

**Samtaler:** Kirsten Ernen Beck, psykoterapeut, pens. overlæge, Poul Asger Beck og Solveig Grødem.

### **Tilmelding**

Pr. mail til [info@aadalenretraete.dk](mailto:info@aadalenretraete.dk) eller tlf 42 43 59 47 til Ådalen Retræte, eller via tilmeldingsformular på [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)

**Pris:** 2300 kr. inkl. materialer. Depositum ved tilmelding 500kr, som indbetales på bankkonto: 7738 1328770 mrk. "Kreativretreæte". Sengelinned og håndklæder er inkluderet i prisen.

Medbring gerne en bibel og en notesblok samt indesko/hjemmesko og fodtøj til traveture i skoven.

### **Bøn**

*Gud, form mit hjerte på ny.*

*Gør mig til et kar,*

*Åbent til at tage imod,*

*Åbent til at give bort.*

*Formet til at blive beriget.*

*Formet til at dele med hinanden.*

## Dagsrytme:

### Søndag

18:00	Ankomst
18:30	Aftensmad
19:30	Velkomst og introduktion til retræten
20:30	Tidebøn – vi går ind i stilheden
21:15	Tag-selv kaffe

### Mandag-tirsdag

7:45	Tidebøn med nadver
8:30	Morgenmad
9:15	Fælles bibelmeditation
10:15	Kreativt værksted
12:00	Tidebøn
12:30	Frokost
15:00	Tag-selv kaffe
16:00	Fælles bibelmeditation
18:00	Middag
20:00	Tag-selv kaffe
21:00	Tidebøn

### Onsdag

7:45	Tidebøn med nadver
8:30	Morgenmad
9:15	Kreativt værksted
12:00	Tidebøn
12:30	Frokost
13:15	Afslutning og bøn - Vi bryder stilheden Mulighed for at give udtryk for retrætens indtryk
14:00	Afrejse



# Ådalen retræte

## Kreativ Retræte

26.- 29. april 2015

