

Workshop om fastebog

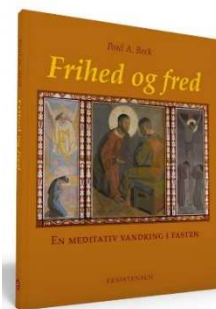
I år udkom min lille fastebog **Frihed og Fred** (Forlaget Eksistensen).

Bogen rummer en meditativ vandring i fasten.

40 små stykker med inspiration og refleksion.

En til hver dag fra askeonsdag til påskelørdag.

Læseren møder en bred vifte af Bibel- og Billedmeditationer, små underfundige, fortællinger mv. Bogen giver en enkel guide til en daglig praksis.



Bogen blev rigtig godt modtaget og fik en omfattende omtale ([se her](#)).



Det har været rart for mig med sådan en lille bog.
Jeg er glad for, at den er så nem at gå til. Den er så enkel.
Man kan bruge den i kort eller lang tid og efterlader ingen dårlig samvittighed.

Bogens ærinde: At føre os læsere ind til kristendommens "hjerte" kan jeg tage helt til mig. Jeg kan bestemt finde på at bruge den næste år også.

Karen Stubkjær, sognepræst, Viborg.

Jeg vil gerne holde en workshop om fasten, og om brugen af bogen.

Det præsenteres i en visuel og festlig form.

Der er smagsprøver på indholdet og den røde tråd gennem bogen.

Der lægges op til drøftelse og dialog.

Følgende dage er pt åbne (først til mølle ...).

Det kan være eftermiddag, fyraftensmøde eller aften, som I ønsker det.

Januar

Onsdag d. 10.

Onsdag d. 17.

Torsdag d. 18.

Tirsdag d. 23.

Onsdag d. 24.

Tirsdag d. 30.

Onsdag d. 31.

Februar

Torsdag d. 1.

Tirsdag d. 6.

Onsdag d. 7.

Ønsker I en anden dag, så kontakt mig gerne.

Har I lyst til et sådant besøg, vil jeg gerne besøge jer.

De bedste hilsner
Poul A. Beck

Det var en rigtig dejlig aften, da Poul A. Beck besøgte os og fortalte om fasten. Han evner at skabe et trygt rum for samtale om tanker og følelser, vi ellers let kommer til at gå med for os selv.

Der blev lyttet og talt og sat mange tanker i gang. Tanker, som hang fint sammen med en retrætedag, vi havde i sognegården en måned senere, der ligeledes handlede om faste.

En gruppe fra menigheden blev desuden så inspireret, at de fortsatte med at mødes hver mandag morgen for at holde hinanden fast på at fasten varer lige til påske.



Grethe Holmriis,
Sognepræst Vor Frue
Kirke, Aalborg